

## PERSONAL INFORMATION



## SOFIA PERGAMI FEROLDI

 [REDACTED]

 [REDACTED]

 [REDACTED]

 Skype sofiapergamiferoldi

Sex Femminile | Date of birth [REDACTED] | Nationality Italiana

## WORK EXPERIENCE

Apr 2018–Present

**Psicologa - tirocinio della scuola di specializzazione**

Consultorio Familiare, San Giuliano Milanese

Sedute di sostegno psicologico con pazienti in carico al Consultorio Familiare di San Giuliano M.se/ San Donato M.se - ASST Melegnano e della Martesana

Oct 2016–Present

**Responsabile Area Comunicazione Sociale**

A.S.S.E.MI. - Azienda Sociale Sud Est Milano, San Donato Milanese

A.S.S.E.MI. è un'azienda consortile speciale che si occupa della progettazione di interventi di natura sociale sul territorio del Distretto Sociale Sud-Est Milano. All'interno dell'azienda mi occupo di ideazione e sviluppo di strategie di comunicazione dei progetti sociali in corso. L'idea alla base è che la comunicazione sia una parte essenziale della progettazione sociale e della sua buona riuscita.

Progetti a cui ho collaborato:

- Passi Prossimi / Passi Prossimi Reloaded (area politiche giovanili e inclusione sociale): interventi specifici di prevenzione selettiva nella fascia della piena adolescenza e della giovinezza, con caratteristiche di bassa soglia e di lavoro di strada;
- Governare gli equilibri (area conciliazione): implementazione della cultura della conciliazione nel territorio ASST Melegnano- Martesana tramite sostegno a progetti di autoimprenditorialità femminile, formazione di social manager e welfare manager e promozione in enti pubblici e privati di modalità di lavoro definite di "smart working";
- "A tutti sport! Una rete territoriale per lo sport inclusivo" (area inclusione sociale): promozione a livello territoriale della cultura dello sport inclusivo tramite l'organizzazione di un'offerta territoriale di attività sportive (con accompagnamento di educatori specializzati) al fine di incoraggiare la partecipazione delle persone con disabilità allo sport;
- Progetto G.I.M. "Giovani Idee in Movimento" (area politiche giovanili): sostegno all'occupazione giovanile tramite bando per creare una start-up culturale, realizzazione di un contest di idee imprenditoriali con premio in denaro come supporto al loro avvio, creazione di un portale gestito e rivolto ai giovani al fine di promuovere iniziative a loro dirette.

Apr 2016–Apr 2017

**Tirocinante Post Lauream**

Centro Panta Rei, Milano (Via G. Omboni, 7)

- Osservazione di sedute di psicoterapia di famiglie con figli sia bambini che adolescenti;
- Osservazione di sedute di psicoterapia di coppia con problemi di natura sessuale;
- Osservazione di sedute di psicoterapia individuali (adulti e adolescenti);
- Discussione di casi;
- Report dei casi osservati.

Sep 2012–Jul 2013

**Volontaria presso Gruppi di aiuto per familiari di pazienti psichiatrici**

Centro PsicoSociale (CPS), ASST Melegnano e della Martesana, San Donato Milanese

Durante questo periodo di lavoro ho assistito a gruppi psicoeducazionali di sostegno per familiari di pazienti psichiatrici con patologie gravi in cura presso il CPS di San Donato (ASST di Melegnano e della Martesana) guidati da uno psichiatra-psicoterapeuta a orientamento psicoanalitico.

**Business or sector** Sanità e assistenza sociale

Sep 2012–Sep 2012

### Volontaria presso Comunità Psichiatrica

Fondazione Lighea  
Via Canzio, 6, 20131 Milano

Comunità per pazienti con disturbi di personalità.

**Business or sector** Sanità e assistenza sociale

## EDUCATION AND TRAINING

---

Jan 2018–Present

### Abilitazione all'attività di Psicoterapeuta

Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica, Milano

La scuola prevede un monte ore annuo lezioni divise in corsi teorici, teorico-tecnici e insegnamenti di base quali: psicologia generale, psicologia dello sviluppo, psicopatologia e diagnostica clinica.

E' dato ampio spazio alla discussione dei casi clinici di gruppo. E' comunque necessario effettuare supervisioni individuali di casi clinici.

2013–Mar 2016

### Laurea in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione

Università Cattolica del Sacro Cuore  
L.go Gemelli, 1, 20121 Milano

Ho frequentato il curriculum in *Psicologia della Comunicazione, Empowerment e Benessere*. Il corso di laurea cerca di integrare l'approccio alla promozione e alla tutela del benessere nella sua accezione soggettiva, familiare e sociale con l'utilizzo delle nuove tecnologie.

Per questa ragione, tra gli esami che ho sostenuto, figurano sia esami clinici ( Psicologia delle relazioni traumatiche, Psicologia della Riabilitazione) sia esami con un approccio centrato sulla comunicazione (Psicologia dei Nuovi Media, Psicologia della Comunicazione per il Benessere).

2010–2013

### Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche

Università Cattolica Del Sacro Cuore  
L.go Gemelli, 1, 20121 Milano

Tra gli esami sostenuti figurano:

Psicologia Clinica

Psicologia dello Sviluppo

Psicologia dei Legami Familiari

Metodi e Tecniche di Ricerca Psicologica

Analisi della Domanda

Teorie e Tecniche dei Test

Tecnologia positiva (nuovi media e benessere)

Sep 2010–Sep 2010

### General English Course

Kaplan Convent Garden, London

2005–2010

### Diploma di Maturità Classica

Liceo Classico Giuseppe Parini

Via Goito, 4, 20121 Milano

PERSONAL SKILLS

Mother tongue(s) italiano

Foreign language(s)

	UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
	Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2

Diploma B2 (Higher Intermediate)

Levels: A1 and A2: Basic user - B1 and B2: Independent user - C1 and C2: Proficient user  
Common European Framework of Reference for Languages

Communication skills

So confrontarmi con persone che hanno un'esperienza lavorativa e culturale diversa dalla mia perché sono capace di adottare punti di vista differenti.

Cerco di andare d'accordo con tutti e di mantenere un clima sereno e rilassato all'interno del gruppo; allo stesso tempo sono capace di sottolineare con diplomazia ciò che nel gruppo non sta funzionando.

Mi ritengo una persona capace di riconoscere gli stati d'animo delle persone che mi circondano, così da riuscire a gestire le situazioni emotivamente più complesse. Sono molto attenta a creare e a mantenere in un gruppo un clima di serenità.

In situazioni di stress e difficoltà propongo nuove idee per far uscire il gruppo dallo stallo. Ho una buona capacità di problem solving grazie a doti creative.

Dico la mia opinione ma ascolto le idee di tutti.

Organisational / managerial skills

Sono capace di lavorare in gruppo anche per progetti che durano un lungo periodo di tempo e richiedono un impegno assiduo.

Sono capace di stendere report e di fare presentazioni riguardo ai progetti svolti.

Possiedo una buona capacità di organizzazione del lavoro. Per questa ragione spesso divido i compiti tra i vari membri e pianifico il lavoro in anticipo in modo da riuscire a rispettare le scadenze.

Metto la massima serietà e il massimo impegno in ogni compito perché non mi piace lasciare nulla al caso o alla disattenzione.

Sono una persona molto precisa che analizza lo stesso problema sotto molteplici punti di vista per scegliere sulla base di un quadro completo della situazione.

Digital skills

SELF-ASSESSMENT				
Information processing	Communication	Content creation	Safety	Problem solving
Independent user	Proficient user	Independent user	Independent user	Independent user

Digital skills - Self-assessment grid

Distinte capacità nell'utilizzare il pacchetto Office (Excel, Word, Power Point);

Ottima capacità di navigazione Internet;

Ottima capacità di utilizzo dei principali social network (Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn, Pinterest, Flickr etc.);

Capacità di base nell'utilizzo di Photoshop e Indesign.

Other skills

COMPETENZE ARTISTICHE:

Ho un'ottima sensibilità artistica. In particolare ho una spiccata dote nel campo della fotografia che mi ha portato a vincere un concorso organizzato dall'associazione culturale "Leonardo a Milano" e ad allestire una mostra personale ad Atene.

**ALTRE COMPETENZE:**

Possiedo buone competenze comunicative maturate nel corso dell'esperienza accademica grazie a numerose interrogazioni orali e a varie presentazioni alla classe e al corpo docente.

Possiedo una buona competenza nell'uso della lingua italiana, sia nello scritto che nel parlato.

Driving licence B

**ADDITIONAL INFORMATION**

Progetti [Ottobre 2013- Luglio 2014]

**Applicazione CareBpolar**

L'applicazione, progettata nell'ambito del corso universitario di Psicologia delle nuove tecnologie, ha lo scopo di aiutare i caregiver di pazienti con disturbo bipolare a ridurre lo stress derivante dalla loro situazione. Il progetto ha ottenuto il massimo dei voti e attualmente è stato proposto alla casa farmaceutica Lundbeck.

[Ottobre 2013- Dicembre 2013]

**Spot "anche l'arte ha bisogno di cure"**

Nell'ambito del corso universitario di Psicologia della comunicazione per il benessere abbiamo ideato uno spot che promuovesse il restauro dei beni culturali. Il video è stato postato sulla pagina Facebook della Galleria d'arte moderna di Milano (GAM). La sua progettazione ha tenuto in considerazione tutti gli aspetti che contribuiscono a rendere una comunicazione efficace. Inoltre è stata effettuata un'analisi dei punti di forza e debolezza dei principali spot competitors. Lo spot ha ottenuto una valutazione di 29/30.

[Giugno 2014 – Settembre 2014]

**Valutare la cooperazione: proposta di uno strumento**

Il progetto è nato nell'ambito del corso universitario di Metodi e Tecniche della valutazione delle competenze cognitivo- comunicative. La prova di valutazione della cooperazione è stata pensata specificatamente per una squadra sportiva ma è utilizzabile con qualsiasi team di lavoro. Il progetto ha ottenuto la massima valutazione.

[Gennaio 2014 – 2014]

**Musica e sviluppo sociale**

Il progetto ha l'obiettivo di utilizzare la musica come strumento per aiutare i bambini in età scolare a incrementare la socializzazione all'interno dei membri della classe.

[Settembre 2012 – Maggio 2013]

**Ricerca qualitativa/quantitativa in ambito di e-commerce musicale**

L'obiettivo della ricerca era di indagare l'atteggiamento della popolazione italiana nei confronti del commercio di musica online, al fine di individuare le motivazioni che sottendono al suo acquisto/non acquisto. E' stata posta una particolare attenzione all'analisi dell'influenza della pubblicità di musica online e delle caratteristiche dei siti di e-commerce musicali sulla motivazione all'acquisto. La ricerca prevedeva una prima fase esplorativa di focus group che consentisse di raccogliere una mole di dati sufficiente per la costruzione di un questionario. I risultati ottenuti sono stati presentati all'intero corpo docenti del corso di laurea e il lavoro ha ottenuto una valutazione positiva.

**Pubblicazioni** "La donazione degli organi, qual è il modello mentale sottinteso"?  
In R. Sobrero (Ed.), L'importanza del dono (pp. 42-46). Milano: Fondazione Pubblicità Progresso, 2014.  
Autori: Antonietti, A., Andolfi, V. R., Cesana, S., Di Lecce, E., Miani, E., Pergami Feroldi, S., & Rega, D.

**Trattamento dei dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

*Sofia Pergami Feroldi*