

ALLEGATO

## **CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE**

Io sottoscritta **MARTA SACCO** nata a [REDACTED]

Il [REDACTED] residente a [REDACTED] in via [REDACTED]

Tel. Cellulare +39 [REDACTED] e [REDACTED]

consapevole delle sanzioni penali, previste dall'art. 76 del T.U. sulla documentazione amministrativa di cui al D.P.R. 445/2000, e della decadenza dei benefici prevista dall'art. 75 dello stesso T.U. in caso di dichiarazioni false o mendaci, sotto la mia personale responsabilità dichiaro quanto segue:

di essere in possesso del diploma di laurea in :

**PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELL'ETA' EVOLUTIVA** (vecchio ordinamento)  
conseguito il 07/03/2005 presso l'Università degli Studi di Pavia con votazione di 110/110 e lode. Titolo della tesi: "Teoria della mente e metacognizione: uno studio pilota"

### **ESPERIENZE PROFESSIONALI E TITOLI DI CARRIERA**

- 1. di svolgere attività privata come psicoterapeuta presso STUDI COGNITIVI;**
- 2. di partecipare al Team DBT di Pavia, coordinato dalla Prof.ssa Barone da luglio 2009** (terapeuta individuale e conduttrice dei gruppi di skills training);
- 3. di aver prestato i seguenti periodi di servizio:**

con la qualifica di .....PSICOLOGA .....

incarico attribuito .....libero-professionale...(20 ore settimanali).....

presso l'Azienda A.SL. Milano 2 – Dipartimento ASSI – Consultorio Adolescenti di Bussero

da... aprile 2013 a gennaio 2014 (attività di sostegno psicologico, psicoterapia, conduzione di gruppi per adolescenti e genitori, partecipazione alle riunioni di équipe)

con la qualifica di .....PSICOLOGA .....

incarico attribuito .....libero-professionale...(5 ore settimanali).....

presso l'Azienda A.SL. Milano 2 – Dipartimento Dipendenze – NOA Cassina De Pecchi

da... ottobre 2012 a dicembre 2013 (attività di conduzione di gruppo e counseling individuale per i tabagisti)

con la qualifica di .....PSICOLOGA .....

incarico attribuito .....libero-professionale.....(8 ore settimanali).....

presso l'Azienda A.SL. Milano 2 – Dipartimento ASSI – CDD San Donato Milanese (MI)...

## ALLEGATO

da... marzo 2012 ...a marzo 2013...(attività di supporto psicologico ai familiari, partecipazione alle riunioni di équipe) .....

con la qualifica di .....PSICOLOGA.....

incarico attribuito .....Borsa di studio...(20 ore settimanali).....

presso l'Azienda A.SL. PAVIA - U.O.C. Dipendenze – Ser.D. Voghera .....

da... marzo 2009 ...a dicembre 2009 .....

e di aver svolto le seguenti attività: Progetto “Attività dei servizi ad elevata integrazione per il trattamento dei cocainomani”; conduzione gruppi DBT nell’ambito del progetto “Prevenzione dei comportamenti impulsivi, auto ed eterolesivi, in soggetti con abuso/dipendenza da sostanze psicotrope e disturbi di personalità del cluster B”; colloqui presso la Casa Circondariale di Voghera, attività di psicodiagnosi.

## TITOLI ACCADEMICI E DI STUDIO

di essere in possesso del diploma di specializzazione in:

...**PSICOTERAPIA COGNITIVA E COGNITIVO-COMPORTAMENTALE**

conseguito il .....26/11/2010.....

presso ...STUDI COGNITIVI.....

di aver completato il **TRAINING INTENSIVO SULLA TERAPIA DIALETTICO-**

**COMPORAMENTALE** (29 giugno 2009 – 9 luglio 2010) tenuto da Marsha M. Linehan e

Kathryn E. Korslund .....

di aver svolto il **TRAINING EMDR – 1°LIVELLO** (3-5 febbraio 2012) e **2° LIVELLO** (12-14 aprile 2013) tenuto da Isabel Fernandez

di essere **cultore della materia** presso il corso di laurea di Psicologia dell’Università degli Studi di Pavia per i seguenti insegnamenti: “Tecniche di osservazione del comportamento infantile”, “Psicodinamica dello sviluppo e delle relazioni familiari”, “Sviluppo tipico e atipico”, “Psicologia dello sviluppo socio-emotivo” (docente Prof.ssa Barone - da Marzo 2008 ad oggi

Partecipazione al progetto “Valutazione dell’attaccamento e fattori di rischio in età prescolare e scolare”

## PUBBLICAZIONI E TITOLI SCIENTIFICI

**ALLEGATO**

**PUBBLICAZIONI**

N. progr	Autori	Titolo	Rivista/ volume	Anno pubb.
1	Confalonieri, L., Sassaroli, S., Alighieri, S., Cattaneo, S., Pozzato, M., Sacco, M., Ruggiero, G. M.	Intuitive heuristics linking perfectionism, control, and beliefs regarding body shape in eating disorders	Psychol Stud 58(3):265-275	(July-September 2013)

Altro:

Comunicazione al XVI congresso nazionale SITCC "Il lavoro clinico con la Dialectical Behavior Therapy-DBT: organizzazione, rationale e recenti sviluppi" *L. Barone, M. Sacco, L. Confalonieri*

Comunicazione al simposio EABCT 2010 Cognitive variables in psychopathology con il seguente lavoro "Intuitive heuristic binding perfectionism, control and body shape beliefs" *L. Confalonieri, G.M. Ruggiero, S. Alighieri, M. Sacco, S. Cattaneo*

Comunicazione al XV congresso nazionale SITCC (2010), al convegno SPR di Urbino (2009) e al III Forum sulla Formazione in Psicoterapia alla Cittadella di Assisi (2009) con il seguente lavoro: "Euristiche associative tra variabili cognitive dei disturbi alimentari e credenze sulla forma fisica" *L. Confalonieri, S. Alighieri, M. Sacco, S. Cattaneo, G. M. Ruggiero*

Comunicazione XIII congresso nazionale SITCC "Il ricovero motivazionale del paziente borderline" *E. Prunetti, M. Bateni, B. Cavalieri, G. Campana, F. Mansutti, M. Sacco*

**ATTIVITA' FORMATIVA E PROFESSIONALE**

– di aver svolto le seguenti altre attività professionali:

Ente/Azienda...**Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerche sui Disturbi della Personalità di Pavia – Unità Operativa di Psichiatria dell'Azienda Ospedaliera della provincia di Pavia** – da... marzo 2008 a novembre 2011.....

Incarico.....TIROCINIO      OBBLIGATORIO      COME      SPECIALIZZANDA      IN  
PSICOTERAPIA.....

Attività...fase di assessment (batteria di test psicodiagnostici quali SCID-I, SCID-II, Swap-200, Scl-90, Des, Rap, Hamilton Ansia e Depressione, Zanarini, ITI); approfondimento della funzione riflessiva; presa in carico di pazienti in psicoterapia; conduzione gruppi DBT per

**ALLEGATO**

pazienti con Disturbo Borderline di Personalità; conduzione gruppo per familiari dei pazienti con disturbo di personalità; discussione casi in equipe.

Ente/Azienda.....**ASL Città di Pavia – Ser.D.**...da ...Gennaio 2007.....a.....Marzo 2009

incarico .....TIROCINIO VOLONTARIO COME PSICOLOGA.....

attività ...somministrazione di batterie testistiche per fini diagnostici (ASI, ScI-90, SAT-P, SCID II, Mac-A, SOGS); colloqui di sostegno psicologico; partecipazione al progetto “Prevenzione dei comportamenti impulsivi, auto ed etero lesivi, in soggetti con abuso/dipendenza da sostanze psicotrope e disturbi di personalità del cluster B”; collaborazione alla ricerca HBSC in qualità di somministratore dei questionari.....

Ente/Azienda.....AIAS MILANO.....da...Settembre 2007..... a Luglio 2009.....

incarico .....EDUCATORE.....

attività .....ASSISTENTE EDUCATORE IN AMBITO SCOLASTICO .....

Ente/Azienda.....C.R.E.A. S.r.l.....da ...Dicembre 2006..... a ...Giugno 2007.....

incarico .....EDUCATORE.....

attività .....EDUCATORE NELL'AMBITO DELL'ASSISTENZA PSICHIATRICA .....

Ente/Azienda...**Casa di Cura Privata “Villa Margherita”** .....

da...Settembre 2005.....a...Marzo 2006.....

incarico ...TIROCINIO POST-LAUREAM .....

attività...somministrazione e codifica di test (questionario anamnestico, MMPI-2, SCID II, ScI-90, BDI, STAI, MOCQ-R), partecipazione alle attività del reparto Disturbi d'Ansia e dell'Umore e Disturbi di Personalità: gruppi di Skills Training secondo il modello della terapia dialettico-comportamentale della Linehan, Mindfulness, Terapia Cognitiva, Terapia del Movimento. Attività di ricerca.....

Ente/Azienda...DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA DELL'UNIVERSITA' DI PAVIA

da...marzo 2005..... a...settembre 2005.....

incarico ...TIROCINIO POST-LAUREAM...(Tutor Prof.ssa Barone).....

**ALLEGATO**

attività ...ricerca nell'ambito della teoria dell'attaccamento: somministrazione del MCAST.....

– di aver svolto le seguenti altre attività formative:

**ATTIVITA' DIDATTICA (docente, relatore, altro)**

N.	Tipologia attività	Ente/Azienda/altro	durata (n. ore)	anno
1	Esercitazione programmata guidata "La raccolta anamnestica con l'adulto, l'adolescente e il bambino"	Università degli Studi di Pavia – Corso di laurea psicologia	12	2014-15
2	Esercitazione programmata guidata "La raccolta anamnestica con l'adulto, l'adolescente e il bambino"	Università degli Studi di Pavia – Corso di laurea psicologia	12	2013-14
3	Il primo colloquio con l'adolescente	Studi Cognitivi	4	2013
4	Esercitazione programmata guidata "I disturbi dello sviluppo"	Università degli Studi di Pavia – Corso di laurea psicologia	16	2012-13
5	Esercitazione programmata guidata "Tecniche di indagine dei disturbi della personalità"	Università degli Studi di Pavia – Corso di laurea psicologia	20 20	2011-12
6	Esercitazione programmata guidata "Tecniche di indagine dei disturbi della personalità"	Università degli Studi di Pavia – Corso di laurea psicologia	20	2010-11

**CORSI DI AGGIORNAMENTO**

N. progr. da più recente	titolo	Sede - anno	durata (n. ore)	n° crediti ECM
61	Applicazione dell'EMDR nella gestione delle crisi e nei contesti di emergenza – Giada Maslovaric	Milano, 12-13 marzo 2016	16 ore	
60	Applicazioni cliniche della Teoria Polivagale di Porges all'EMDR	Milano, 13 febbraio 2016	7 ore	
59	Workshop "Il corpo accusa il colpo" – B. A. Van Der Kolk	Milano, 15-17 gennaio 2016	20 ore	
58	Seminario "Il modello cognitivo-comportamentale dei disturbi alimentari. Linee guida e aggiornamenti" – Sandra Sassaroli	Milano, 12 novembre 2015	4 ore	
57	Corso "The Metacognitive Therapy (MCT): terapia meta cognitiva per i disturbi d'ansia e la depressione" – Adrian Wells	Milano, 9-10 ottobre 2015	13 ore	13
56	Giornate formative "Recenti sviluppi nella	Verona, 12-13	24 ore	24

**ALLEGATO**

	comprensione e nel trattamento del Disturbo Ossessivo-Compulsivo” – F. Mancini	settembre e 4 ottobre 2015		
55	Convegno “Mentalizing and Personality Disorders: Contemporary Theory and Practice” - A. Bateman e P. Fonagy	Pavia, 10 settembre 2015	6 ore	6
54	4° Corso Internazionale “Nuove frontiere nella cura del Trauma: La dissociazione strutturale: applicazioni diagnostiche e cliniche per i disturbi traumatici complessi”- con Kathy Steele	Venezia, 1-3 maggio 2015	21 ore	21
53	Corso “Primary LIBET: Life themes and plans Implications of biased Beliefs: Elicitation and Treatment”	Milano, 16-17 aprile 2015	19 ore	19
52	Corso “Skills Training DBT” – Marsha M. Linehan	Milano, 12-16 gennaio 2015		
51	Workshop “EMDR: Anatomo-fisiopatologia dell’efficacia clinica”	Milano, 09 novembre 2014	7 ore	
50	XVII Congresso Nazionale Sitcc “Marinai, terapeuti e balene”	Genova, 26-28 settembre 2014		8,5
49	3° Corso Internazionale “Nuove frontiere nella cura del Trauma: Trauma complesso e disturbi dissociativi: riconoscere i sintomi, formulare la diagnosi, impostare il trattamento” – con Suzette Boon	Venezia, 30 maggio-2 giugno 2014	28 ore	
48	Seminario: “Applicazione dell’Emdr con bambini e adolescenti con esperienze traumatiche e ADHD”	Milano, 05-06 aprile 2014	14 ore	
47	Psicopatologia del Serial Killer – M. Stone	Milano, 22/03/14	4 ore	
46	Giornata di approfondimento “EMDR in Psiconcologia: un ponte tra mente e corpo”	Milano, 22/02/2014	7 ore	
45	Convegno “Tentato suicidio adolescenziale”	Milano, 18/01/14	7 ore	
44	I consultori: ascolto, sostegno e presa in carico delle diverse costellazioni affettive della coppia e della famiglia”	Cernusco s/N, 21 novembre 2013	6 ore	
43	EMDR e lutto	Milano, 27 – 29 settembre 2013	23 ore	17,25
42	6th International Attachment Conference	Pavia, 30/08 – 1/09/2013	20 ore	
41	La tecnica della moviola nella ricostruzione delle narrative personali	Genova, 12 maggio 2013	8 ore	
40	Training EMDR – 2° livello	Milano, 12 – 14 aprile 2013	23 ore	17,25
39	La psicoterapia cognitiva a bassa intensità	Milano, 24 febbraio 2013	7 ore	16,6
38	Dissociazione strutturale e trattamento della traumatizzazione cronica con EMDR	Milano, 26 – 27 gennaio 2013	16 ore	12
37	La conduzione dei gruppi per il tabagismo	Milano, 10/11/12 – 1/12/12	16 ore	18,7
36	XVI Congresso nazionale S.I.T.C.C. “Questioni controverse in psicoterapia cognitiva”	Roma, 5-7 ottobre 2012	20 ore	
35	La comunicazione efficace nei processi di aiuto alla persona	San Donato Milanese, dal 5 al 26 settembre 2012	18 ore	18
34	Convegno Internazionale “Persone adulte con autismo: è possibile una vita felice?”	Pavia, 30 giugno – 1 luglio 2012	12 ore	
33	Giornata Revisione Protocollo EMDR	Milano, 17 febbraio 2012	6 ore	
32	Training EMDR – 1° livello	Milano, 3-5	24 ore	18

**ALLEGATO**

		febbraio 2012		
31	Introduzione all'EMDR	Milano, 21 gennaio 2012	7 ore	5,25
30	Adolescenza a rischio	Cuasso al Monte (Va) – 5 novembre 2011	6 ore	
29	La psicologia e il sistema socio-sanitario regionale	Milano – 18 ottobre 2011	8 ore	6
28	XV Congresso nazionale S.I.T.C.C. "Il successo della terapia cognitiva: come sarà il futuro?"	Milano – 4 -7 novembre 2010	20 ore	
27	III Forum sulla Formazione in psicoterapia	Assisi – 28-29 Marzo 2009	16 ore	
26	Training intensivo sulla Terapia Dialettico-Comportamentale (Linehan e Korslund)	Impruneta – Giugno 2009 – Luglio 2010		
25	Corso di formazione Skills Training DBT	Milano – 9 -11 Aprile 2010	24 ore	
24	Corso di formazione Asl: "La terapia breve strategica negli adolescenti refrattari al trattamento della dipendenza da cannabis"	l'Asl di Pavia, da Marzo 2009 a Novembre 2009	36 ore	
23	XIV Congresso nazionale S.I.T.C.C. "La terapia cognitiva nelle fasi di vita: sviluppo, relazioni, contesti"	Cagliari - 24-26 Ottobre 2008	20 ore	
22	Summer school organizzata da SPR-Italia sulla ricerca in psicoterapia	Lecce– 20 – 25 Luglio 2008	55 ore	
21	Workshop sulla "Dialectical Behavior Therapy"	Milano – 17 – 18 Giugno 2008	12 ore	
20	Corso di formazione Asl: "La presa in cura del paziente cocainomane: approcci teorici e modelli di riferimento"	Asl Pavia – da Aprile a Novembre 2008	32.5 ore	
19	Convegno nazionale: Le vie di uscita dal futuro 2. I migliori format della nostra vita. Logiche probabili, pratiche possibili	Milano, Auditorium "Giorgio Gaber" Regione Lombardia - 2007	13 ore	
18	Workshop: Quali comunità terapeutiche per i pazienti borderline?	Milano, 2007	7 ore	
17	Convegno: Il paziente con problematiche di addiction e patologia psichiatrica: sviluppo di competenze degli operatori nella scelta degli interventi terapeutici più idonei. 2^ sessione: Il "nucleo familiare" e la doppia diagnosi: un approccio diversificato quando il paziente è figlio, compagno o genitore.	Asl Pavia – 2007	20,5 ore	
16	Giornata di formazione HBSC	Asl Città Milano, Novembre 2007	3 ore	
15	Congresso internazionale: Personalità e relazione: un gioco polifonico tra le parti	Roma, Università La sapienza – Maggio 2007	21 ore	
14	XIII Congresso nazionale S.I.T.C.C: Nuvole e orologi: scienza romantica e prove di efficacia in psicoterapia	Napoli – Ottobre 2006	20 ore	

**ALLEGATO**

13	Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico-sociale ai problemi alcolcorrelati e complessi	Pavia – 2006	45 ore	
12	Convegno: La psicoterapia nel disturbo borderline: promuovere la mentalizzazione	Milano, Azienda Ospedaliera San Carlo – 2005	7 ore	
11	Convegno nazionale sui “Modelli dell'autismo e autismo ecologico: un confronto”	Pavia - 2005	7 ore	
10	Congresso: Il disturbo borderline: esperienze cliniche a confronto	Vicenza – 2005	16 ore	
9	Convegno internazionale: Amore e attaccamento di coppia	Genova – 2005	9.30 ore	
8	La valutazione dei problemi emotivi comportamentali in età evolutiva attraverso la Child Behaviour List	Bosisio Parini, Associazione “La Nostra Famiglia” - 2005	4 ore	
7	Corso di Formazione su “La dimensione borderline: il modello dialettico-evolutivo” organizzato dalla Casa di Cura Privata “Villa Margherita”	Pavia - 2004	Parte teorica: 28 ore Parte pratica: 17 ore	
6	La Diagnosi sull'Asse I secondo il DSM IV e La Diagnosi sull'Asse II secondo il DSM IV	Università degli Studi di Pavia – 2004	24 ore	
5	XII Congresso sui disturbi dell'apprendimento dell'A.I.R.I.P.A. – Onlus	Università degli Studi di Novara - 2003	16 ore	
4	Workshop: Affrontare le Impasses, strutturare gli interventi	Università degli Studi di Pavia - 2002	8 ore	
3	Workshop: La teoria della mente nello sviluppo normale e patologico	Università Cattolica di Milano - 2002	14 ore	
2	L'alleanza terapeutica con il paziente borderline	Università degli Studi di Pavia - 2001	7 ore	
1	Convegno internazionale: Insegnare e curare	Università degli Studi di Pavia - 2001	14 ore	

**AFFILIAZIONE SOCIETA'**

Socio Ordinario SITCC (Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitivo-Comportamentale); Socio Fondatore, Associato e membro del Consiglio Direttivo della SIDBT (Società Italiana per la Terapia Dialettico-Comportamentale); Socio Ordinario EMDR (Eyes Movement Desensitization & Reprocessing); Socio ESTD (European Society for Trauma and Dissociation).

ALLEGATO

## LINGUE STRANIERE

Buona conoscenza dell'inglese letto, scritto e parlato

## CONOSCENZE INFORMATICHE

European Computer Driving Licence

Buona conoscenza di SPSS

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali in conformità alla legge 196/03*

San Donato M.se, 11/07/2018

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Michele Scio", is written over a horizontal dotted line.

firma