

ALLEGATO

## CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

Io sottoscritta **MARTA SACCO** nata a [REDACTED]

Il [REDACTED] residente a [REDACTED]

in via [REDACTED]

Tel. Cellulare [REDACTED]

e-mail [REDACTED]

consapevole delle sanzioni penali, previste dall'art. 76 del T.U. sulla documentazione amministrativa di cui al D.P.R. 445/2000, e della decadenza dei benefici prevista dall'art. 75 dello stesso T.U. in caso di dichiarazioni false o mendaci, sotto la mia personale responsabilità dichiaro quanto segue:

di essere in possesso del diploma di laurea in :

**PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELL'ETA' EVOLUTIVA** (vecchio ordinamento)  
conseguito il 07/03/2005 presso l'Università degli Studi di Pavia con votazione di 110/110 e lode. Titolo della tesi: "Teoria della mente e metacognizione: uno studio pilota"

### **ESPERIENZE PROFESSIONALI E TITOLI DI CARRIERA**

- 1. di svolgere attività privata come psicoterapeuta presso STUDI COGNITIVI;**
- 2. di partecipare al Team DBT di Pavia, coordinato dalla Prof.ssa Barone da luglio 2009** (terapeuta individuale e conduttrice dei gruppi di skills training);
- 3. di aver prestato i seguenti periodi di servizio:**

con la qualifica di .....PSICOLOGA .....

incarico attribuito .....libero-professionale... (20 ore settimanali).....

presso l'Azienda A.SL. Milano 2 – Dipartimento ASSI – Consultorio Adolescenti di Bussero

da... aprile 2013 a gennaio 2014 (attività di sostegno psicologico, psicoterapia, conduzione di gruppi per adolescenti e genitori, partecipazione alle riunioni di équipe)

con la qualifica di .....PSICOLOGA .....

incarico attribuito .....libero-professionale... (5 ore settimanali).....

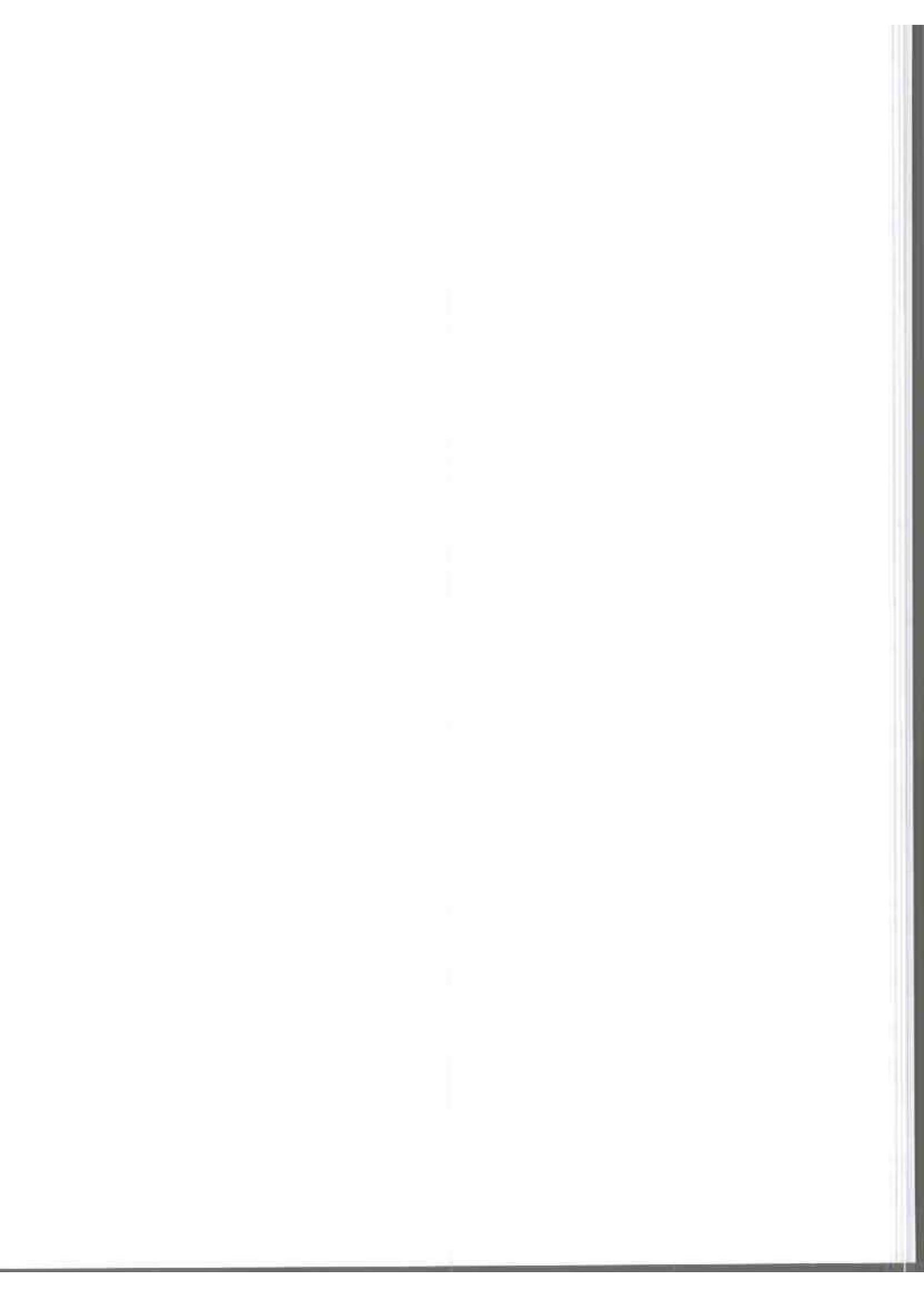
presso l'Azienda A.SL. Milano 2 – Dipartimento Dipendenze – NOA Cassina De Pecchi

da... ottobre 2012 a dicembre 2013 (attività di conduzione di gruppo e counseling individuale per i tabagisti)

con la qualifica di .....PSICOLOGA .....

incarico attribuito .....libero-professionale..... (8 ore settimanali).....

presso l'Azienda A.SL. Milano 2 – Dipartimento ASSI – CDD San Donato Milanese (MI)...



#### ALLEGATO

da... marzo 2012 ... a marzo 2013... (attività di supporto psicologico ai familiari, partecipazione alle riunioni di équipe) .....

con la qualifica di .....PSICOLOGA.....

incarico attribuito .....Borsa di studio...(20 ore settimanali).....

presso l'Azienda A.SL. PAVIA - U.O.C. Dipendenze – Ser.D. Voghera .....

da... marzo 2009 ... a dicembre 2009 .....

e di aver svolto le seguenti attività: Progetto "Attività dei servizi ad elevata integrazione per il trattamento dei cocainomani"; conduzione gruppi DBT nell'ambito del progetto "Prevenzione dei comportamenti impulsivi, auto ed eterolesivi, in soggetti con abuso/dipendenza da sostanze psicotrope e disturbi di personalità del cluster B"; colloqui presso la Casa Circondariale di Voghera, attività di psicodiagnosi.

#### TITOLI ACCADEMICI E DI STUDIO

di essere in possesso del diploma di specializzazione in:

... **PSICOTERAPIA COGNITIVA E COGNITIVO-COMPORTAMENTALE**

conseguito il ..... 26/11/2010.....

presso ... STUDI COGNITIVI.....

di aver completato il **TRAINING INTENSIVO SULLA TERAPIA DIALETTICO-COMPORTAMENTALE** (29 giugno 2009 – 9 luglio 2010) tenuto da Marsha M. Linehan e Kathryn E. Korslund .....

di aver svolto il **TRAINING EMDR – 1°LIVELLO** (3-5 febbraio 2012) e **2° LIVELLO** (12-14 aprile 2013) tenuto da Isabel Fernandez

di essere **culture della materia** presso il corso di laurea di Psicologia dell'Università degli Studi di Pavia per i seguenti insegnamenti: "Tecniche di osservazione del comportamento infantile", "Psicodinamica dello sviluppo e delle relazioni familiari", "Sviluppo tipico e atipico", "Psicologia dello sviluppo socio-emotivo" (docente Prof.ssa Barone - da Marzo 2008 ad oggi  
Partecipazione al progetto "Valutazione dell'attaccamento e fattori di rischio in età prescolare e scolare"

#### PUBBLICAZIONI E TITOLI SCIENTIFICI

**ALLEGATO****PUBBLICAZIONI**

N. progr	Autori	Titolo	Rivista/ volume	Anno pubb.
1	Confalonieri, L., Sassaroli, S., Alighieri, S., Cattaneo, S., Pozzato, M., Sacco, M., Ruggiero, G. M.	Intuitive heuristics linking perfectionism, control, and beliefs regarding body shape in eating disorders	Psychol Stud 58(3):265-275	(July-September 2013)

Altro:

Comunicazione al XVI congresso nazionale SITCC "Il lavoro clinico con la Dialectical Behavior Therapy-DBT: organizzazione, rationale e recenti sviluppi" *L. Barone, M. Sacco, L. Confalonieri*

Comunicazione al simposio EABCT 2010 Cognitive variables in psychopathology con il seguente lavoro "Intuitive heuristic binding perfectionism, control and body shape beliefs" *L. Confalonieri, G.M. Ruggiero, S. Alighieri, M. Sacco, S. Cattaneo*

Comunicazione al XV congresso nazionale SITCC (2010), al convegno SPR di Urbino (2009) e al III Forum sulla Formazione in Psicoterapia alla Cittadella di Assisi (2009) con il seguente lavoro: "Euristiche associative tra variabili cognitive dei disturbi alimentari e credenze sulla forma fisica" *L. Confalonieri, S. Alighieri, M. Sacco, S. Cattaneo, G. M. Ruggiero*

Comunicazione XIII congresso nazionale SITCC "Il ricovero motivazionale del paziente borderline" *E. Prunetti, M. Bateni, B. Cavalieri, G. Campana, F. Mansutti, M. Sacco*

**ATTIVITA' FORMATIVA E PROFESSIONALE**

- di aver svolto le seguenti altre attività professionali:

Ente/Azienda... **Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerche sui Disturbi della Personalità di Pavia – Unità Operativa di Psichiatria dell'Azienda Ospedaliera della provincia di Pavia** – da... marzo 2008 a novembre 2011.....

Incarico..... TIROCINIO      OBBLIGATORIO      COME      SPECIALIZZANDA      IN  
PSICOTERAPIA.....

Attività... fase di assessment (batteria di test psicodiagnostici quali SCID-I, SCID-II, Swap-200, Scl-90, Des, Rap, Hamilton Ansia e Depressione, Zanarini, ITI); approfondimento della funzione riflessiva; presa in carico di pazienti in psicoterapia; conduzione gruppi DBT per

**ALLEGATO**

pazienti con Disturbo Borderline di Personalità; conduzione gruppo per familiari dei pazienti con disturbo di personalità; discussione casi in equipe.

Ente/Azienda..... **ASL Città di Pavia – Ser.D.**... da ... Gennaio 2007..... a..... Marzo 2009

incarico ..... TIROCINIO VOLONTARIO COME PSICOLOGA.....

attività ...somministrazione di batterie testistiche per fini diagnostici (ASI, ScI-90, SAT-P, SCID II, Mac-A, SOGS); colloqui di sostegno psicologico; partecipazione al progetto "Prevenzione dei comportamenti impulsivi, auto ed etero lesivi, in soggetti con abuso/dipendenza da sostanze psicotrope e disturbi di personalità del cluster B"; collaborazione alla ricerca HBSC in qualità di somministratore dei questionari.....

Ente/Azienda..... AIAS MILANO..... da ... Settembre 2007 ..... a Luglio 2009.....

incarico ..... EDUCATORE.....

attività ..... ASSISTENTE EDUCATORE IN AMBITO SCOLASTICO .....

Ente/Azienda..... C.R.E.A. S.r.l..... da ... Dicembre 2006..... a ... Giugno 2007.....

incarico ..... EDUCATORE.....

attività ..... EDUCATORE NELL'AMBITO DELL'ASSISTENZA PSICHIATRICA .....

Ente/Azienda... **Casa di Cura Privata "Villa Margherita"** .....

da... Settembre 2005..... a... Marzo 2006.....

incarico ... TIROCINIO POST-LAUREAM .....

attività...somministrazione e codifica di test (questionario anamnestico, MMPI-2, SCID II, ScI-90, BDI, STAI, MOCQ-R), partecipazione alle attività del reparto Disturbi d'Ansia e dell'Umore e Disturbi di Personalità: gruppi di Skills Training secondo il modello della terapia dialettico-comportamentale della Linehan, Mindfulness, Terapia Cognitiva, Terapia del Movimento. Attività di ricerca.....

Ente/Azienda... DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA DELL'UNIVERSITA' DI PAVIA

da... marzo 2005.... a... settembre 2005.....

incarico ... TIROCINIO POST-LAUREAM... (Tutor Prof.ssa Barone).....

**ALLEGATO**

attività ... ricerca nell'ambito della teoria dell'attaccamento: somministrazione del MCAST.....

- di aver svolto le seguenti altre attività formative:

**ATTIVITA' DIDATTICA (docente, relatore, altro)**

N.	Tipologia attività	Ente/Azienda/altro	durata (n. ore)	anno
1	Esercitazione programmata guidata "La raccolta anamnestica con l'adulto, l'adolescente e il bambino"	Università degli Studi di Pavia – Corso di laurea psicologia	12	2014-15
2	Esercitazione programmata guidata "La raccolta anamnestica con l'adulto, l'adolescente e il bambino"	Università degli Studi di Pavia – Corso di laurea psicologia	12	2013-14
3	Il primo colloquio con l'adolescente	Studi Cognitivi	4	2013
4	Esercitazione programmata guidata "I disturbi dello sviluppo"	Università degli Studi di Pavia – Corso di laurea psicologia	16	2012-13
5	Esercitazione programmata guidata "Tecniche di indagine dei disturbi della personalità"	Università degli Studi di Pavia – Corso di laurea psicologia	20 20	2011-12
6	Esercitazione programmata guidata "Tecniche di indagine dei disturbi della personalità"	Università degli Studi di Pavia – Corso di laurea psicologia	20	2010-11

**CORSI DI AGGIORNAMENTO**

N. progr. da più recente	titolo	Sede - anno	durata (n. ore)	n° crediti ECM
61	Applicazione dell'EMDR nella gestione delle crisi e nei contesti di emergenza – Giada Maslovaric	Milano, 12-13 marzo 2016	16 ore	
60	Applicazioni cliniche della Teoria Polivagale di Porges all'EMDR	Milano, 13 febbraio 2016	7 ore	
59	Workshop "Il corpo accusa il colpo" – B. A. Van Der Kolk	Milano, 15-17 gennaio 2016	20 ore	
58	Seminario "Il modello cognitivo-comportamentale dei disturbi alimentari. Linee guida e aggiornamenti" – Sandra Sassaroli	Milano, 12 novembre 2015	4 ore	
57	Corso "The Metacognitive Therapy (MCT): terapia meta cognitiva per i disturbi d'ansia e la depressione" – Adrian Wells	Milano, 9-10 ottobre 2015	13 ore	13
56	Giornate formative "Recenti sviluppi nella	Verona, 12-13	24 ore	24

## ALLEGATO

	comprensione e nel trattamento del Disturbo Ossessivo-Compulsivo" – F. Mancini	settembre e 4 ottobre 2015		
55	Convegno "Mentalizing and Personality Disorders: Contemporary Theory and Practice" - A. Bateman e P. Fonagy	Pavia, 10 settembre 2015	6 ore	6
54	4° Corso Internazionale "Nuove frontiere nella cura del Trauma: La dissociazione strutturale: applicazioni diagnostiche e cliniche per i disturbi traumatici complessi" - con Kathy Steele	Venezia, 1-3 maggio 2015	21 ore	21
53	Corso "Primary LIBET: Life themes and plans Implications of biased Beliefs: Elicitation and Treatment"	Milano, 16-17 aprile 2015	19 ore	19
52	Corso "Skills Training DBT" – Marsha M. Linehan	Milano, 12-16 gennaio 2015		
51	Workshop "EMDR: Anatomia-fisiopatologia dell'efficacia clinica"	Milano, 09 novembre 2014	7 ore	
50	XVII Congresso Nazionale Sitcc "Marina, terapeuti e balene"	Genova, 26-28 settembre 2014		8,5
49	3° Corso Internazionale "Nuove frontiere nella cura del Trauma: Trauma complesso e disturbi dissociativi: riconoscere i sintomi, formulare la diagnosi, impostare il trattamento" – con Suzette Boon	Venezia, 30 maggio-2 giugno 2014	28 ore	
48	Seminario: "Applicazione dell'Emdr con bambini e adolescenti con esperienze traumatiche e ADHD"	Milano, 05-06 aprile 2014	14 ore	
47	Psicopatologia del Serial Killer – M. Stone	Milano, 22/03/14	4 ore	
46	Giornata di approfondimento "EMDR in Psiconcologia: un ponte tra mente e corpo"	Milano, 22/02/2014	7 ore	
45	Convegno "Tentato suicidio adolescenziale"	Milano, 18/01/14	7 ore	
44	I consultori: ascolto, sostegno e presa in carico delle diverse costellazioni affettive della coppia e della famiglia"	Cernusco s/N, 21 novembre 2013	6 ore	
43	EMDR e lutto	Milano, 27 – 29 settembre 2013	23 ore	17,25
42	6th International Attachment Conference	Pavia, 30/08 – 1/09/2013	20 ore	
41	La tecnica della moviola nella ricostruzione delle narrative personali	Genova, 12 maggio 2013	8 ore	
40	Training EMDR – 2° livello	Milano, 12 – 14 aprile 2013	23 ore	17,25
39	La psicoterapia cognitiva a bassa intensità	Milano, 24 febbraio 2013	7 ore	16,6
38	Dissociazione strutturale e trattamento della traumatizzazione cronica con EMDR	Milano, 26 – 27 gennaio 2013	16 ore	12
37	La conduzione dei gruppi per il tabagismo	Milano, 10/11/12 – 1/12/12	16 ore	18,7
36	XVI Congresso nazionale S.I.T.C.C. "Questioni controverse in psicoterapia cognitiva"	Roma, 5-7 ottobre 2012	20 ore	
35	La comunicazione efficace nei processi di aiuto alla persona	San Donato Milanese, dal 5 al 26 settembre 2012	18 ore	18
34	Convegno Internazionale "Persone adulte con autismo: è possibile una vita felice?"	Pavia, 30 giugno – 1 luglio 2012	12 ore	
33	Giornata Revisione Protocollo EMDR	Milano, 17 febbraio 2012	6 ore	
32	Training EMDR – 1° livello	Milano, 3-5	24 ore	18

## ALLEGATO

		febbraio 2012		
31	Introduzione all'EMDR	Milano, 21 gennaio 2012	7 ore	5,25
30	Adolescenza a rischio	Cuasso al Monte (Va) – 5 novembre 2011	6 ore	
29	La psicologia e il sistema socio-sanitario regionale	Milano – 18 ottobre 2011	8 ore	6
28	XV Congresso nazionale S.I.T.C.C. "Il successo della terapia cognitiva: come sarà il futuro?"	Milano – 4 -7 novembre 2010	20 ore	
27	III Forum sulla Formazione in psicoterapia	Assisi – 28-29 Marzo 2009	16 ore	
26	Training intensivo sulla Terapia Dialettico-Comportamentale (Linehan e Korslund)	Impruneta – Giugno 2009 – Luglio 2010		
25	Corso di formazione Skills Training DBT	Milano – 9 -11 Aprile 2010	24 ore	
24	Corso di formazione Asl: "La terapia breve strategica negli adolescenti refrattari al trattamento della dipendenza da cannabis"	l'Asl di Pavia, da Marzo 2009 a Novembre 2009	36 ore	
23	XIV Congresso nazionale S.I.T.C.C. "La terapia cognitiva nelle fasi di vita: sviluppo, relazioni, contesti"	Cagliari - 24-26 Ottobre 2008	20 ore	
22	Summer school organizzata da SPR-Italia sulla ricerca in psicoterapia	Lecce– 20 – 25 Luglio 2008	55 ore	
21	Workshop sulla "Dialectical Behavior Therapy"	Milano – 17 – 18 Giugno 2008	12 ore	
20	Corso di formazione Asl: "La presa in cura del paziente cocainomane: approcci teorici e modelli di riferimento"	Asl Pavia – da Aprile a Novembre 2008	32.5 ore	
19	Convegno nazionale: Le vie di uscita dal futuro 2. I migliori format della nostra vita. Logiche probabili, pratiche possibili	Milano, Auditorium "Giorgio Gaber" Regione Lombardia - 2007	13 ore	
18	Workshop: Quali comunità terapeutiche per i pazienti borderline?	Milano, 2007	7 ore	
17	Convegno: Il paziente con problematiche di addiction e patologia psichiatrica: sviluppo di competenze degli operatori nella scelta degli interventi terapeutici più idonei. 2 <sup>a</sup> sessione: Il "nucleo familiare" e la doppia diagnosi: un approccio diversificato quando il paziente è figlio, compagno o genitore.	Asl Pavia – 2007	20,5 ore	
16	Giornata di formazione HBSC	Asl Città Milano, Novembre 2007	3 ore	
15	Congresso internazionale: Personalità e relazione: un gioco polifonico tra le parti	Roma, Università La sapienza – Maggio 2007	21 ore	
14	XIII Congresso nazionale S.I.T.C.C: Nuove prove di efficacia in psicoterapia	Napoli – Ottobre 2006	20 ore	

**ALLEGATO**

13	Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico-sociale ai problemi alcolcorrelati e complessi	Pavia - 2006	45 ore	
12	Convegno: La psicoterapia nel disturbo borderline: promuovere la mentalizzazione	Milano, Azienda Ospedaliera San Carlo - 2005	7 ore	
11	Convegno nazionale sui "Modelli dell'autismo e autismo ecologico: un confronto"	Pavia - 2005	7 ore	
10	Congresso: Il disturbo borderline: esperienze cliniche a confronto	Vicenza - 2005	16 ore	
9	Convegno internazionale: Amore e attaccamento di coppia	Genova - 2005	9.30 ore	
8	La valutazione dei problemi emotivi comportamentali in età evolutiva attraverso la Child Behaviour List	Bosisio Parini, Associazione "La Nostra Famiglia" - 2005	4 ore	
7	Corso di Formazione su "La dimensione borderline: il modello dialettico-evolutivo" organizzato dalla Casa di Cura Privata "Villa Margherita"	Pavia - 2004	Parte teorica: 28 ore Parte pratica: 17 ore	
6	La Diagnosi sull'Asse I secondo il DSM IV e La Diagnosi sull'Asse II secondo il DSM IV	Università degli Studi di Pavia - 2004	24 ore	
5	XII Congresso sui disturbi dell'apprendimento dell'A.I.R.I.P.A. - Onlus	Università degli Studi di Novara - 2003	16 ore	
4	Workshop: Affrontare le impasses, strutturare gli interventi	Università degli Studi di Pavia - 2002	8 ore	
3	Workshop: La teoria della mente nello sviluppo normale e patologico	Università Cattolica di Milano - 2002	14 ore	
2	L'alleanza terapeutica con il paziente borderline	Università degli Studi di Pavia - 2001	7 ore	
1	Convegno internazionale: Insegnare e curare	Università degli Studi di Pavia - 2001	14 ore	

**AFFILIAZIONE SOCIETA'**

Socio Ordinario SITCC (Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitivo-Comportamentale); Socio Fondatore, Associato e membro del Consiglio Direttivo della SIDBT (Società Italiana per la Terapia Dialettico-Comportamentale); Socio Ordinario EMDR (Eyes Movement Desensitization & Reprocessing); Socio ESTD (European Society for Trauma and Dissociation).

ALLEGATO

**LINGUE STRANIERE**

Buona conoscenza dell'inglese letto, scritto e parlato

**CONOSCENZE INFORMATICHE**

European Computer Driving Licence

Buona conoscenza di SPSS

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali in conformità alla legge 196/03*

San Donato M.se, 29/03/16

Marta Pao

firma